



# RENCONTRES ECOLE DE VOLLEY

## Pour qui ?

Rencontres ouvertes en priorité à tous les pupilles et poussin(e)s masculins et féminins qui ne participent pas au championnat départemental.



## Quand ?

- **Samedi 24 novembre 2007** - 14 h / 16 h  
Gymnase des Coteaux CANNES.
- **Samedi 15 décembre 2007** - 14 h / 16 h  
Gymnase des Mimosas MANDELIEU.
- **Samedi 19 janvier 2008** - 14 h / 16 h  
Gymnase Joseph Pagnol à ST LAURENT DU VAR.
- **Samedi 8 mars 2008** - 14 h / 16 h  
Gymnase Jules Verne à CAGNES SUR MER.
- **Samedi 5 avril 2008** - 14 h / 16 h  
Gymnase Municipal à MOUANS SARTOUX.
- **Samedi 3 mai 2008** - 14 h / 16 h – BEACH VOLLEY  
Site des 3 Moulins à ANTIBES.

## Déroulement

14 h : Accueil des équipes, constitution des groupes de niveaux et échauffement

14 h 15 : 1<sup>er</sup> Atelier.

14 h 40 : 2<sup>ème</sup> Atelier.

15 h 05 : 3<sup>ème</sup> Atelier.

15 h 30 : 4<sup>ème</sup> Atelier.

15 h 55 : Goûter.

Atelier 1 : 1 contre 1 (selon le niveau, balle bloquée et renvoi en passe).

Atelier 2 : Ateliers de motricité (courir, sauter, lancer).

Atelier 3 : Parcours d'habileté (en jonglant, parcourir un terrain semé d'embûches).

Atelier 4 : Jeux collectifs et/ou manipulation de balles

## Inscriptions

**Avant chaque rencontre**, par mail à [cdam-volley@club-internet.fr](mailto:cdam-volley@club-internet.fr), indiquer le club et le nombre de participants.

Renseignements :  
Simon CAYRON - 06.30.41.67.18